



АТЕСТАЦІЙНА ПРОГРАММА НА I - II ДАН З АЙКІДО АЙКІКАЙ

1. ЗНАННЯ ВСІХ БАЗОВИХ ТЕХНІК, ЯКІ ВИВЧАЛИСЬ ПРИ ЗДАЧІ НА РОЗРЯД КЮ
2. ВСІ ДОДАТКОВІ ТЕХНІКИ НА I ТА II ДАН ОДНАКОВІ. ВІДМІННІСТЬ ЛИШЕ У ТОЧНОСТІ ВИКОНАННЯ ТА ДОДАТКОВІЙ ШВИДКОСТІ ПРИ АТЕСТАЦІЇ НА II ДАН
3. ДОДАТКОВІ ТЕХНІКИ ПРИ АТЕСТАЦІЇ НА I та II ДАН.



назва технік

вид нападу	ІККЬО	НІККЬО	САНКЬО	ЙОНКЬО	ГОКЬО	КОТЕ ГАСШІ	ШИХО НАГЕ	ХИДЖІ-КИМІ ОСАЕ	УДЕКИМІ НАГЕ	ДЖУДЖІ ГАРАМІ	СУМІ ОТТОШІ	УДЕ ГАРАМІ	ІРИМІ НАГЕ	СОКУМЕН ІРИМІ НАГЕ	КАЙТЕН НАГЕ СОТО та УЧІ	ТЕНЧИ НАГЕ	КІРІ ОТТОШІ	КОШІ НАГЕ	АЙКІ ОТТОШІ	КОК'Ю ХО та КОК'Ю НАГЕ	ДЗЬО ВАЗА
ДЗЬО ВАЗА*	обов-ва до викон-ня	обов-ва до викон-ня	обов-ва до викон-ня			обов-ва до викон-ня	обов-ва до викон-ня		обов-ва до викон-ня		обов-ва до викон-ня	обов-ва до викон-ня		обов-ва до викон-ня				обов-ва до викон-ня		обов-ва до викон-ня	X
ДЗЬО ДОРІ*	обов-ва до викон-ня	обов-ва до викон-ня	обов-ва до викон-ня			обов-ва до викон-ня	обов-ва до викон-ня		обов-ва до викон-ня		обов-ва до викон-ня	обов-ва до викон-ня	обов-ва до викон-ня	обов-ва до викон-ня				обов-ва до викон-ня		обов-ва до викон-ня	X
РЮТЕ ДОРІ	РАНДОРІ ТРОЄ НАПАДАЮЧИХ																				X
ШОМЕН / ЙОКОМЕН / ЦКІ	МОЖЛИВА БУДЬ-ЯКА З ПЕРЕЛІЧЕНИХ АТАК																				X

* ДЗЬО ВАЗА - ЦЕ ТЕХНІКИ З ДЗЬО, У ЯКИХ НАГЕ ЗА ДОПОМОГОЮ ДЗЬО ВИКОНУЄ ЗАЗНАЧЕНІ ТЕХНІКИ, НАПРАВЛЕНІ ПРОТИ НАМАГАНЬ УКЕ ЗАХОПИТИ ДЗЬО

* ДЗЬО ДОРІ - ЦЕ ТЕХНІКИ ПРОТИ ДЗЬО, У ЯКИХ НАГЕ ВИКОНУЄ ЗАЗНАЧЕНІ ТЕХНІКИ, НАПРАВЛЕНІ ПРОТИ НАМАГАНЬ УКЕ АТАКУВАТИ ДЗЬО.

ТЕХНІКИ НА ДЗЬО ВАЗА ТА ДЗЬО ДОРІ ВИКОНУЮТЬСЯ ВИКЛЮЧНО З ЛІВОСТОРОННЬОЇ СТІЙКИ ТА ПОЛОЖЕННЯ Г'ЯКУ ХАНМІ